**常熟市外国语初级中学春季作息时间表**

**(2015年3月2日起执行)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上**  **午** | **第一节** | **7:40~8:25** |
| **大课间** | **8:25~8:55** |
| **第二节** | **8:55~9:40** |
| **第三节** | **9:50~10:35** |
| **第四节** | **10:45~11:30** |
| **静校** | **12:10 ~12:50** | |
| **下**  **午** | **第五节** | **13:00~13:45** |
| **眼保健操** | **13:55~14:00** |
| **第六节** | **14:00~14:45** |
| **第七节** | **14:55~15:40** |
| **活动课** | **15:50~16: 35** |

**常熟市外国语初级中学教导处**

**2015-3-2**